

# DROIT À LA DÉCONNEXION

Pour un meilleur équilibre vie privée et vie professionnelle à l'ère du numérique

Le « nouveau » droit à la déconnexion prévu par la loi Travail du 8 août 2016 prévoit la possibilité pour les salariés de bénéficier de périodes de repos sans contact avec son activité professionnelle.

Elle prévoit aussi une obligation de négociation annuelle avec les représentants du personnel sur les modalités d'exercice de ce droit.

A défaut d'accord, les entreprises doivent mettre en œuvre ce droit au moyen d'une charte et prévoir des dispositifs de formation et de sensibilisation à un usage raisonnable des outils numériques.

## Objectifs de la formation :

- Comprendre le Droit à la déconnexion
- Appliquer le Droit à la déconnexion au quotidien
- Prévenir les risques sur la santé liés à l'hyperconnexion et au déséquilibre vie pro/vie privée

## À qui s'adresse cette formation ?

- Tous les collaborateurs

## Modalités techniques :

- Livraison au format SCORM sur votre plateforme LMS
- Version responsive – tout support (ordinateur, tablette, smartphone)
- Accès possibles via notre plateforme Campus Wolters Kluwer
- Contenu consultable par les publics en situation de handicap (module sonorisé et vidéos sous-titrées)
- Options de personnalisation : charte graphique & logo / contenus sur-mesure

**Durée :** 20 minutes

**Langues disponibles :** Français et Anglais  

## PARCOURS PÉDAGOGIQUE

### 1 Qu'est-ce que le droit à la déconnexion ?

- Les risques d'une connectivité au travail durant les temps de repos
- Les temps de travail et de repos
- Les opportunités et les risques de l'hyperconnexion

### 2 Comment mettre en pratique le droit à la déconnexion ?

- Les 4 modèles de connexion au travail à la déconnexion
- Les 3 points clés du cadre juridique du droit

### 3 Prévention de la santé des collaborateurs en télétravail

- Mises en situation sur les différents risques psychosociaux
- Les risques liés à l'hyperconnexion (télétravail / travail mixte)

### 4 Quiz d'évaluation

- Ancrer chez l'apprenant les éléments clés du Droit à la Déconnexion



## Contacts

**Gilles MANUEL-BUCHARD**

Responsable Développement

01 85 58 35 87 / 06 50 69 83 05

[gilles.manuelbuchard@wolterskluwer.com](mailto:gilles.manuelbuchard@wolterskluwer.com)

**Julie MALBETE**

Responsable Grands Comptes

01 85 58 37 24 / 06 23 94 07 24

[julie.malbete@wolterskluwer.com](mailto:julie.malbete@wolterskluwer.com)

# MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Wolters Kluwer

## DROIT À LA DÉCONNEXION ET LES BONNES PRATIQUES DES OUTILS NUMÉRIQUES

10 minutes

COMMENCER →

DÉCOUVRIR

Les risques engendrés par l'utilisation du matériel de bureau rapporté à la maison ?

? Selon vous, le manager de Vincent, peut-il le contacter en dehors de ses heures de travail ?

- OUI, Vincent en tant que cadre commercial n'est pas concerné par les durées de repos quotidiennes et hebdomadaires
- NON, en le contactant en dehors de ses heures de travail, son manager ne respecte pas le droit à la déconnexion
- OUI, en le contactant en dehors de ses heures de travail, son manager respecte les temps de repos prévus par le Code du Travail

VALIDER →

IMMERSIVES AVEC dialogues sonorisés

Wolters Kluwer

## LES HYBRIDÉS

### LA VIE PROFESSIONNELLE

#### ÉVITER LES INTERFÉRENCES

Shémas animés et vidéos d'expert illustrées

JE MÉMORISE

Qu'est-ce que le Droit à la Déconnexion ?

? Êtes-vous à jour sur les durées de temps de travail et de repos ?

La durée hebdomadaire du travail sur 12 semaines consécutives ne peut pas dépasser : 48 heures

Au cours d'une même semaine, la durée du travail ne peut dépasser : Sélectionner...

La durée quotidienne du travail effectif par salarié ne peut pas excéder : Sélectionner...

JE MÉMORISE

Question 2/6

? Les entreprises de plus de 50 salariés devaient signer une charte de régulation des outils numériques avant le 31 décembre 2017.

JE MÉMORISE

your résultat

## 100%

★ ★ ★ ★ ★

### Félicitations !

Félicitations ! Vous êtes l'employé du mois de The Company.

QUITTER LE MODULE →

Évaluation finale

JE MÉMORISE

Qu'est-ce que le Droit à la Déconnexion ?

? Êtes-vous à jour sur les durées de temps de travail et de repos ?

Les temps de repos obligatoires

Le temps de repos quotidien est de 11 heures consécutives.

4 heures 15 heures

VALIDER →

Bonne réponse ! Bravo !

Quiz formatifs

## LE DROIT À LA DÉCONNEXION LE CADRE LÉGAL

**RAPPEL** sur la durée du temps travail et les temps de repos

- La durée hebdo. du travail sur 12 semaines consécutives ne peut pas dépasser : 48 heures
- Au cours d'une même semaine, la durée du travail ne peut dépasser : 11 heures
- La durée quotidienne du travail effectif par salarié ne peut pas excéder : 11 heures
- Le temps de repos quotidien est de 11 heures consécutives

### LES 4 MODÈLES DE CONNEXION AU TRAVAIL

#### La segmentation

Les collaborateurs occasionnellement réalisent leurs tâches pendant les périodes de repos.

#### Le débordement

Les collaborateurs sont hyperconnectés. Les frontières du travail et du hors-travail sont totalement poreuses.

#### L'intégration

Les frontières entre vie professionnelle et vie personnelle sont très poreuses. Le domaine qui prime le plus (le domicile ou le travail).

#### L'hybridation

Dans ce modèle le domaine central est la vie professionnelle.

## Fiches Mémos téléchargeables